

4 декабря 2024

Столовая МБОУ "Лицей №14" НМР РТ

Выход Белки, г. Жирный, Ул-Дыг, г. Элкал

Наименование блюда	срета	Завтрак(младшие)	Обед(младшие)	Горячий завтрак(старшие)	Завтрак (старшие)	Обед (старшие)	Итого:	Итого:	Итого:	Итого:	Итого:	Итого:	Итого:	Итого:
Блины с маслом сливочным	45/5	2,43	0,95	22,6	99,14	305,5	34,02	131	569,66	194,6	9,06	7,47	9,06	194,6
Каша пшеничная	200	13,6	17,67	23,55	305,5	34,02	131	569,66	194,6	9,06	7,47	9,06	194,6	194,6
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02	34,02	47	131	569,66	194,6	9,06	7,47	9,06	194,6
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,7	131	131	131	131	569,66	194,6	9,06	7,47	9,06	194,6
Итого:	500	19,91	20,09	80,05	569,66	569,66	569,66	569,66	569,66	569,66	569,66	569,66	569,66	569,66
Обед(младшие)	200	6,15	7,47	9,06	194,6	194,6	194,6	194,6	194,6	194,6	194,6	194,6	194,6	194,6
Суп картофельный с вермишелью	90	11,2	10,95	24,84	229,63	229,63	229,63	229,63	229,63	229,63	229,63	229,63	229,63	229,63
Котлеты Здоровые из куринных грудок	150/3	4,6	7,19	39,56	165,3	165,3	165,3	165,3	165,3	165,3	165,3	165,3	165,3	165,3
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	200	0,07	0,1	22,03	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
Хлеб дарницки	40	2,64	0,48	15,84	79,2	79,2	79,2	79,2	79,2	79,2	79,2	79,2	79,2	79,2
Итого:	703	26,81	26,35	121,15	808,63	808,63	808,63	808,63	808,63	808,63	808,63	808,63	808,63	808,63
Горячий завтрак(старшие)	20	1,48	1,88	5,42	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14
Печенье	100	11,44	12,17	27,57	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14
Котлеты Здоровые из куринных грудок	180/3	6,52	10,89	55,67	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
Хлеб дарницки	30	1,98	0,36	11,88	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4
Итого:	553	23,07	23,48	100,5	706,1	706,1	706,1	706,1	706,1	706,1	706,1	706,1	706,1	706,1
Завтрак (старшие)	40	5,08	4,6	0,28	63	63	63	63	63	63	63	63	63	63
Яйцо вареное	250	17	20,83	36,18	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87
Каша пшеничная молочная вязкая	250	1,7	20,83	36,18	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87	381,87
Чай с сахаром с лимоном	187/8/5	0,13	0,02	8,2	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02	34,02
Батон нарезной	60	4,5	1,74	30,84	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2	157,2
Итого:	550	23,16	24,09	95,5	646,09	646,09	646,09	646,09	646,09	646,09	646,09	646,09	646,09	646,09
Обед (старшие)	20	1,48	1,88	5,42	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14	62,14
Печенье	250	9,68	10,33	29,45	203,25	203,25	203,25	203,25	203,25	203,25	203,25	203,25	203,25	203,25
Суп картофельный с вермишелью	100	11,44	12,17	27,57	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14	245,14
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180/3	6,52	10,89	55,67	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4	258,4
Напиток из сухофруктов	200	0,07	0,01	22,03	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9	92,9
Хлеб белый	20	1,52	0,16	9,84	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47
Хлеб дарницки	30	1,98	0,36	11,88	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4	59,4
Итого:	803	33,02	33,8	140,06	968,23	968,23	968,23	968,23	968,23	968,23	968,23	968,23	968,23	968,23
Итого:	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8	126,8
Шеф повара	1353	56,63	57,89	235,56	1614,32	1614,32	1614,32	1614,32	1614,32	1614,32	1614,32	1614,32	1614,32	1614,32



Handwritten signature in blue ink.